

Wir gratulieren zur Teilnahme an den European Games (EG) Krakow - Malopolska 2023. Ziel der Anti-Doping Arbeit ist der **Schutz der sauberen Sportler:innen**. Damit du dich in Polen ganz auf deinen sportlichen Erfolg konzentrieren kannst, geben wir dir hiermit einen Überblick über die **Besonderheiten im Hinblick auf die Anti-Doping Bestimmungen**.



Zuständigkeit während der EG

Für den gesamten Zeitraum von der Eröffnung der EG am 21.06.2023 bis zur Schlussfeier am 02.07.2023 gelten die Anti-Doping Regeln des Europäischen Olympischen Komitees (EOC).

Aufenthaltsinformationen



Wenn du im Testpool der NADA Austria oder des internationalen Fachverbandes bist, dann werden die **Aufenthaltsinformationen während der EG via ADAMS** geregelt. Achte bitte auf die Korrektheit deiner Angaben. Für diesen Zeitraum müssen folgende Angaben gemacht werden: **Block- und Raumnummer** (bzw. bei einem Quartier außerhalb, die **genaue Adresse**), die **sportbezogenen Aktivitäten** und ggf. **1h-Timeslot**.

Installiere vor der Reise die **ADAMS-App „Athlete Central“**, um **Updates** des Aufenthaltsortes oder der Reisedaten schnell vornehmen zu können. Mit der App kannst du dich auch **automatisch an kommende Termine** (z.B. Einträge zu Trainingszeiten, „1h-Timeslot“, etc.) **erinnern lassen**. Nutze für Notfälle auch die SMS-Funktion von ADAMS (aktivierbar bei der Telefonnummer im Profil).

Falls du nicht im Testpool bist, muss das Österreichische Olympische Comité (ÖOC) über deine Aufenthaltsinformationen Bescheid wissen.

Besonderheiten bei Dopingkontrollen



Während des Zeitraumes der EG kann das EOC Dopingkontrollen anordnen. Auch die für dich zuständige Nationale Anti-Doping Agentur (in Österreich: NADA Austria) kann in Abstimmung mit dem EOC kontrollieren. Während des Zeitraumes der EG gelten alle Dopingkontrollen als Trainingskontrollen, außer sie werden im Zeitraum zwischen 23:59 des Vortages deines Wettkampfes bis zum Ende deines Wettkampfes begonnen.

WIR SCHÜTZEN DIE SAUBEREN SPORTLERINNEN UND SPORTLER!

Noch Fragen? Wir helfen Ihnen gerne weiter: 01/505 80 35 - office@nada.at



In diesem Zeitraum sind daher auch **Stimulanzien, Narkotika, Cannabinoide** und **Glukokortikoide** (bzw. in bestimmten Sportarten **Beta-Blocker**) verboten.

Bewusster Umgang mit Nahrungsergänzungsmittel (NEM)

Die Herstellung von NEM unterliegt nicht den hohen Qualitätsstandards von Medizinprodukten. Die **NADA Austria** gibt daher auch **keine Stellungnahme hinsichtlich Reinheit oder Unbedenklichkeit** ab. Solltest du trotz des Risikos einer möglichen absichtlichen oder unabsichtlichen Verunreinigung nicht auf die Einnahme von NEM verzichten wollen, beachte bitte die folgenden 3 Schritte:



- (1) Feststellung des tatsächlichen Bedarfs durch eine **qualifizierte Fachperson**
- (2) Verwendung von vertrauenswürdigen, unabhängig getesteten **Produkten** (z.B. www.koelnerliste.com, www.informed-sport.com oder www.nsf-sport.com)
- (3) Kein Erwerb aus unsicheren, nicht vertrauenswürdigen Quellen (z.B. unseriöse Internet-Seiten, Geschäfte oder Verkäufer:innen).



Zur Einschätzung des Risikos von Nahrungsergänzungsmitteln (NEM) bietet die NADA Austria einen NEM Checker:

<https://www.nada.at/de/praevention/online/marketshow-nem-checker>

Was tun bei Krankheit oder Verletzung?



Bitte überprüfe, ob du eine **Medizinische Ausnahmegenehmigung (TUE) benötigst** bzw. ob diese für den Zeitraum der EG **gültig** ist. Während dieser Zeit müssen TUE-Anträge an das EOC gestellt werden, ansonsten wie gewohnt beim Internationalen Verband oder der NADA Austria.

Mit dem TUE-Checker kann überprüft werden, ob eine medizinische Ausnahmegenehmigung nötig oder möglich ist:

<https://www.nada.at/de/praevention/online/marketshow-tue-checker>



Nimm medizinische Behandlungen während der EG immer nur in Absprache mit dem CMO (Chief Medical Officer) des ÖOC vor.

Zusätzlich bietet die kostenlose „MedApp“ der NADA Austria eine einfache und schnelle Möglichkeit, um österreichische Medikamente auf verbotene Substanzen oder Methoden zu überprüfen. Die „MedApp“ (für iOS & Android) kann auch als Online-Abfrage (www.nada.at/medikamentenabfrage) verwendet werden. **Achtung:** Im Ausland gekaufte Medikamente können bei gleichem oder ähnlichem Namen oft **unterschiedliche Inhaltsstoffe** haben.

WIR SCHÜTZEN DIE SAUBEREN SPORTLERINNEN UND SPORTLER!

Noch Fragen? Wir helfen Ihnen gerne weiter: 01/505 80 35 - office@nada.at